



関塾教室だより

ゴールデンウィークは教室お休みです。
振替授業を行いますので授業のある生徒の皆様は教室まで連絡をお願いいたします。

塾頭から一言

関塾草加旭町校 塾頭 山口 雄輝

草木が芽吹き、新緑がまぶしい季節になりました。
新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、新しい環境にも慣れて少し気が緩む時期です。勉強や遊び、クラブ活動と、楽しく充実した学校生活を送るためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。
塾では他校の塾生との出会いもあったのではないのでしょうか。ともに頑張る仲間として、交流を深め切磋琢磨してほしいと思います。
何かと疲れが出やすい季節でもあります。連休明けに体調を崩してしまわないよう、勉強と遊びのバランスを考えながら、元気で充実した日々を過ごしましょう。

保護者の方へ

進級、新入学で、環境の変化にお子様の体調・心境はいかがでございましょうか。どうしても、新しい環境に慣れるため少し無理をしがちです、注意をしていただきたく思います。教室で何かありましたら、すぐに連絡をさせていただきます。5月の休みを挟み心が緩む時期なのでご家庭でお子様の話を聞いてあげることも大事なことです。
特に中学3年生は受験への不安感と部活動の両立で体調を崩しがちです。注意をしてください。

5月の教室行事

1	日	
2	月	
3	火	GW 教室お休み
4	水	5月31日へ振替
5	木	GW 教室お休み
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	5週目教室お休み
31	火	5月3日から振替授業

先生からのメッセージ

副教室長 東山 貴之

新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、もうすぐ楽しいゴールデンウィーク。ですが、連休明けには最初の定期テストが待っています。この1ヶ月で学んだ単元はきちんと理解できていますか？ まだ1学期だからと油断していませんか？ わからない単元があればそのままにせず、次の単元に入る前に今のうちに復習に取り組み、テスト直前に慌てることのないように！
もちろん、思いっきり遊ぶことも皆さんの大切な仕事の一つ。メリハリをつけて友だちや家族との時間を楽しんでください！

ミニ豆知識

五月病を吹き飛ばそう

五月病という言葉、実は医学用語ではなくはっきりとした基準はありません。症状としてはやる気がでない、よく眠れない、食欲がないなど。5月に限った症状ではないのですが、4月から始まった新しい環境になじめない焦りやストレスが原因といわれています。五月病を防ぐには、スポーツや音楽を聴く、読書をするなど、自分に合ったストレスの解消法を見つけること。また、新たな目標を持ちチャレンジすることで心に刺激を与えるのもよいのだとか。

みんなの声

中学に入学して、部活と勉強の両立が心配で関塾草加旭町校に入りました。早速入部した野球部の練習は厳しいけど、塾で予習していたから効率よく勉強できています。野球部でレギュラーに抜擢されるようにがんばるつもりです！
この調子で、部活も勉強もがんばります！

A 中学1年 S.Yくん