



関塾 教室だより

学年末の評価が年間の評価になります。

学年末対策講習を積極的に受講されますことをお勧めいたします。

2月の教室行事

1	水	個人懇談会実施期間
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	建国記念日(教室は休みません)
12	日	
13	月	
14	火	学年末テスト対策講習期間
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	

塾頭から一言



Dr. 関塾草加旭町校 塾頭 山口 雄輝

年明けから1ヶ月、いよいよ今年度の締めくりまであとわずかとなりました。受験本番を控えた皆さんにとってはラストスパートのとき。これまで頑張ってきた日々の先にゴールはあります。自分を信じ、リラックスしてその日にのぞみましょう。

受験学年でない皆さんは、学年末テストを控えています。今のうちに苦手分野を洗い出し、しっかりと復習して1年の成果を出し切りましょう。そして、春から始まる新しい単元に備えましょう。

厳しい寒さが続いています。睡眠と栄養をとって体調管理に気を配り、元気に乗り切りましょう。

保護者の方へ



月末には、学年末テストを控えています。出題範囲が広いので、得意分野は確実に、苦手分野はしっかり復習して得点につながるよう指導します。ご家庭では、受験・テストに向けてお子様の健康管理には十分お気をつけください。特に、私立受験の可否はお子様の精神面・体調面に影響します。公立受験を控えている場合には、やる気をキープできるようご配慮をお願い致します。

また今月も次年度に向けた個人懇談会を実施中です。ご希望者は教室までご連絡をお願いいたします。

先生からのメッセージ

副教室長 東山 貴之

受験生の皆さん、いよいよ本番ですね。本番に備えて、これまで勉強してきた成果を100%発揮するための“元気”をチャージしましょう。できるだけストレスをためないよう、軽く体操する、ナッツやフルーツなどで栄養を補給する、家族や友達と楽しくおしゃべりするなど、勉強の合間にリフレッシュの時間をつくるようにしてください。そして、“合格する自分”というプラスのイメージを思い描きながら挑みましょう！

ミニ豆知識

集中力UPにドライフルーツ

脳への栄養素が不足してくると、身体は睡眠を取ろうとして集中力が散漫になってしまいます。脳の栄養不足を避けるためには、ドライフルーツがオススメ。ドライフルーツに含まれる天然の糖分は脳にとっても良い栄養源である上に、ビタミンや食物繊維が豊富。また、噛む動作により脳はより活発になるのです。

みんなの声

2年生までは、部活動一筋だった私ですが、引退後は部の仲間と一緒に関塾で受験勉強に打ち込み、無事私立高校に合格！第一志望の公立受験に向かって、最後までこの勢いでみんなと一緒に頑張ります！

S 中学3年 T.Y さん